

V Międzyszkolny Konkurs Kulinaryny.

Dnia 9.04.2014 r. zorganizowano w naszej szkole kolejny konkurs kulinarny pt. **"Jem smacznie , zdrowo i kolorowo"**. Celem konkursu było kształtowanie umiejętności przygotowywania i estetycznego podawania posiłków, organizacji czasu i miejsca pracy, rozwijania zdolności pracy w grupie oraz popularyzowanie zdrowego stylu życia przez właściwe odżywanie się.



TYDZIEŃ PROFILAKTYKI

W dniach od 7 do 11 kwietnia br. w naszej szkole odbył się "Tydzień Profilaktyki". Celem akcji było przybliżenie uczniom tematyki zdrowego odżywiania, aktywnego spędzania czasu oraz negatywnych skutków palenia papierosów i picia alkoholu.



ŻYJMY ZDROWO - WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

"Żyjmy zdrowo" pod takim hasłem odbyły się jubileuszowe X Warsztaty Dziennikarskie zorganizowane przez Szkołę Podstawową nr 1 w Ostrowie Wielkopolskim. Młodzi dziennikarze z „Siódemki” - Zuzanna Kasperek i Weronika Rainert miały okazję wziąć udział w zajęciach dziennikarskich. Tegoroczne warsztaty poświęcone były zdrowemu stylowi życia oraz aktywności fizycznej.



MISTRZOSTWA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 7 W PŁYWANIU

„MAMO, TATO ZOBACZ JAK PŁYWAM”

Na pływalni "DELFIN" ZST w Ostrowie Wielkopolskim po raz ósmy odbyły się Mistrzostwa Szkoły Podstawowej nr 7 pod hasłem "Mamo, tato zobacz jak pływam". Celem zawodów była popularyzacja sportu pływackiego wśród dzieci i młodzieży, oraz propagowanie „zdrowego” spędzania wolnego czasu.



DBAMY O HIGIENĘ RAZEM Z ROSSMANEM

Uczniowie z klasy trzeciej "a" i drugiej "d" wzięli udział w nowej akcji Rossmanna pod hasłem "Twój niezbędnik higieniczny", której celem było zwiększenie świadomości na temat higieny wśród uczniów.



„STUDENT SAN CI TO POWIE, TRENUJ DUŻO RUCH TO ZDROWIE”

24.01.2014r. w naszej szkole odbyła się nietypowa lekcja wychowania fizycznego w klasie III b . Studenci Społecznej Akademii Nauk w ramach prowadzonej przez nich akcji mającej na celu promowanie zdrowego stylu życia zorganizowali dla uczniów zajęcia z instruktorami klubu fitness „FABRYKA ZDROWIA”

